

Guía para mujeres maltratadas

8ª EDICIÓN / 2002

EDITA:

**JUNTA DE COMUNIDADES
DE CASTILLA- LA MANCHA**

COPYRIGHT:

ÁNGELES ÁLVAREZ ÁLVAREZ
alvarez@enclavefeminista.org

DISEÑO GRÁFICO:

PABLO HUESO & A.C. S.L.

IMPRIME:

PAR DE DOS S.L.

Cuando se ha decidido poner fin a la
violencia,
es imprescindible marcar pautas de
actuación
que eviten situaciones de riesgo. Esto
significa
comprender el origen, las dinámicas y las
consecuencias
fatales de la violencia

Violencia Contra las Mujeres

Cualquier acción u omisión, que le cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico, económico o patrimonial por su condición de mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, bien sea que se presente en el ámbito público o en el privado

Violencia Económica

Cualquier acción u omisión orientada al abuso económico, el control abusivo de las finanzas, recompensas o castigos monetarios a las mujeres por razón de su condición social, económica o política. Esta forma de violencia puede consolidarse en las relaciones de pareja, en las laborales o en las económicas.

Violencia Económica:

Ocurre previo control de los recursos económicos.

Asignación insuficiente para el mantenimiento de las necesidades familiares y recriminación a la mujer por “incompetente” acusándola de no “administrar” adecuadamente.

Implica que la mujer no participa en la toma de decisiones sobre cómo distribuir el gasto del dinero.

Violencia Psicológica:

Consecuencia proveniente de la acción u omisión destinada a degradar o controlar las acciones, comportamientos, creencias y decisiones de otras personas, por medio de intimidación, manipulación, amenaza, directa o indirecta, humillación, aislamiento o cualquier otra conducta que implique un perjuicio en la salud psicológica, la autodeterminación o el desarrollo personal.

Violencia Psicológica:

La más difícil de delimitar. Se trata de algo más grave que un insulto:

- ❖ La humillación intensa y continuada.
- ❖ Las amenazas de violencia física.
- ❖ El control y vigilancia constante de las acciones de la otra persona.
- ❖ Los cambios de humor sin lógica.
- ❖ La desaprobación continua...

Violencia Verbal:

Comentarios degradantes, insultos, observaciones humillantes sobre la falta de atracción física, la inferioridad o la incompetencia. Grita, insulta, acusa, hace burla, jura, hace gestos humillantes.

Violencia Física:

Riesgo o disminución de la integridad corporal de una persona.

Golpear, pinchar, tirar del pelo, abofetear, agarrar, morder, patear, fracturas óseas, magullar, torcer brazos, empujar, intentos de estrangulamiento, provocar abortos, tirar contra las paredes, tirar objetos, utilizar armas, quemar, asesinar.

Violencia Patrimonial:

Pérdida, transformación, sustracción, destrucción, retención o distracción (estafa) de objetos, instrumentos de trabajo, documentos personales, bienes, valores, derechos o recursos económicos destinados a satisfacer las necesidades de la mujer.

Otras Formas de Maltrato

Tácticas de Presión:

Intimida, manipula a los y las niñas, amenaza con retener el dinero.

Falta de Respeto:

Interrumpe, no escucha, no responde, manipula la interpretación de tus palabras, increpa a tus amigos y familia. No respeta tus derechos ni tus opiniones.

Abuso de Autoridad y Confianza:

Invade tu intimidad, no respeta tu correspondencia, lee tu diario, escucha tus conversaciones telefónicas. Interroga a tus hijos sobre tus actividades, te castiga con el silencio.

Incumplimiento de Promesas:

No respeta los acuerdos, no asume su responsabilidad, no colabora en el cuidado de las y los niños ni se compromete en los quehaceres domésticos.

Tiranía emocional:

No expresa sentimientos, no ofrece apoyo, no respeta tus sentimientos.

Comportamiento destructivo de la personalidad:

Abusa del alcohol o las drogas. Amenazas de suicidio

Acoso:

Te llama constantemente por teléfono en un afán enfermizo de controlarte. Te sigue y espía

Características Psicosociales de la Mujer Maltratada

- ❖ Autoestima pendular.
- ❖ Interiorización del machismo, de la dependencia del varón y en general de figuras autoritarias.
- ❖ Miedo.
- ❖ Estrés.
- ❖ Conmoción psíquica aguda.
- ❖ Crisis de ansiedad.

Características Psicosociales De La Mujer Maltratada

- ❖ Depresión
- ❖ Desorientación
- ❖ Incomunicación y aislamiento provocado por el continuo desamparo social.
- ❖ Sometimiento-subordinación-dependencia
- ❖ Incertidumbre
- ❖ Dudas e indecisiones por bloqueo emocional

Características Psicosociales De La Mujer Maltratada

- ❖ Asume la responsabilidad de los sucesos -culpabilización-
- ❖ Desmotivación, ausencia de esperanzas.
- ❖ Carencia de poder real para solucionar el problema -impotencia e indecisión-
- ❖ Vivencia y transmisión de roles sexistas
- ❖ Generalmente, antecedentes parentales de violencia familiar

Características Psicosociales De La Mujer Maltratada

- ◉ Poco o nulo margen en la toma de decisiones de la vida de pareja y de su propia vida.
- ◉ Baja interiorización de valores sociales y democráticos.
- ◉ Trastornos alimentarios severos. (bulimia/anorexia).
- ◉ Trastornos del sueño
- ◉ Irritabilidad y reacciones de indignación fuera de contexto

Características del El Maltratador

- ◉ Utiliza la violencia con el fin de doblegar la voluntad de la víctima
- ◉ Los ejes en que basa los abusos domésticos vienen determinados por la edad y el género.
- ◉ No es enfermo mental
- ◉ Selecciona a la víctima y escoge el lugar del ataque
- ◉ Tiene actitudes sexistas y creencias estereotipadas acerca de las mujeres

Características del El Maltratador

- Impone el aislamiento social de su entorno familiar, como estrategia para romper la independencia y autoestima de su pareja.
- Impone el aislamiento como expresión de su poder. En la gran mayoría de las ocasiones pasa a la inmovilidad física, dándose situaciones de secuestro en el propio hogar.

Características del El Maltratador

- ◉ Critica constantemente con el ánimo de crear inseguridad y fomentar la dependencia
- ◉ No asume la responsabilidad de sus actos violentos ni considera el problema como propio
- ◉ Tiene una gran capacidad de persuasión, utiliza la seducción para imponer sus criterios.
- ◉ Racionaliza su conducta violenta, la justifica y minimiza

Características del El Maltratador

- ◉ Utiliza todo tipo de estrategias para lograr un único fin: que la mujer no se aleje o que vuelva a su lado
- ◉ Atribuye el problema a la propia conducta de la víctima, a la familia, el trabajo, la situación socioeconómica
- ◉ Representa una imagen social opuesta a la que tiene en el ámbito privado
- ◉ Fuera de casa suele ser educado, alegre, amable, solidario, atento, respetuoso

Características del El Maltratador

- ⦿ Una de sus estrategias es la de convencer a la mujer de que no puede vivir sin él, cuando en realidad es él quien depende “funcionalmente” de ella.
- ⦿ Manipula a la compañera ejerciendo el control sobre los bienes materiales.
- ⦿ Utiliza las visitas a sus hijos para acercarse a su víctima y seguir maltratándola.
- ⦿ Tiende a manipular e intenta seducir a los profesionales con su juego de doble fachada

Características del El Maltratador

- ◉ Entiende su equilibrio emocional como control absoluto del otro
- ◉ Siempre pide una segunda oportunidad
- ◉ Esgrime los celos para invadir y controlar la vida de la mujer
- ◉ Tiene generalmente antecedentes de violencia en su familia de origen

"La violencia contra las mujeres es una piedra angular que ilustra los conceptos limitados de los derechos humanos y pone de relieve la política de abuso contra las mujeres.

- *No es una violencia fortuita.*
- *El factor riesgo es ser mujer.*
- *El mensaje es la dominación: o te mantienes en tu lugar o tendrás que temer.*
- *La violencia contra las mujeres es primordial para mantener esas relaciones políticas en el hogar, en el trabajo, y en todas las esferas públicas."*

Lori Heise